



シリーズ 知って欲しい
伝わる服薬コミュニケーション

[統合失調症]
症状カード編

監修：精神科臨床薬学研究会

定価 3,150円(本体価格3,000円+税)
A5判・50シート ISBN978-4-901694-29-2 C3447

服薬指導、デイケア、心理教育、家族教室などの場面で、患者さんやご家族が、統合失調症のさまざまな症状を理解したり、患者さん自身も気付いていない症状や副作用をみつけたりすることに役立ちます。



特長その1 ビジュアルに訴えるから患者さんの理解が増す！

わかりやすく、明るいイラストは服薬コミュニケーションツールとして最適です。



特長その2 指導内容に応じて組み合わせて使える！

症状18枚、副作用32枚のカードで構成されています。指導内容に応じて、組み合わせて使用することができます。



特長その3 トランプのように並べて使えるから選びやすい！

並べやすく、手に取りやすいA5サイズです。副作用の中には、性機能障害など本人が訴えにくい症状がありますが、カードから気になる事柄を選んでもらうようにすると抵抗感が減ります。





もくじ

— 症状 —

陽性症状

- 症-1 誰かの声が聞こえる(幻聴)
- 症-2 他の人が自分の考えを知っている、
テレビで自分のことを話している(思考伝播)
- 症-3 電波を感じる
- 症-4 誰かに見られている(妄想)
- 症-5 体の中に何かがいる(幻覚)



陰性症状

- 症-6 楽しいと感じられない(感情の平板化)
- 症-7 何もやる気がなくて朝も起きられない
(意欲の低下)
- 症-8 人のいるところへ出たくない(引きこもり)



認知機能

- 症-9 考えがまとまらない
- 症-10 思ったように話せない
- 症-11 同時にいくつかのことをできない
- 症-12 集中できない
- 症-13 覚えられない



不安・抑うつ症状

- 症-14 すぐ疲れる
- 症-15 イライラする
- 症-16 眠れない
- 症-17 将来に希望がもてない
- 症-18 生きていてもしょうがない





もくじ (つづき)

－副作用－

錐体外路症状

- 副-1 小刻み歩行(パーキンソン様症状)
- 副-2 よだれが出る(パーキンソン様症状)
- 副-3 体がこわばる(パーキンソン様症状)
- 副-4 手や口がふるえる(パーキンソン様症状)
- 副-5 表情がなくなった(仮面様), 動きが緩慢になる
- 副-6 ろれつが回らない
- 副-7 足がムズムズする。じっとしてられない
(アカシジア)
- 副-8 口や舌が勝手に動く(ジスキネジア)
- 副-9 体がつっぱる, ねじれる(ジストニア)
- 副-10 目がつり上がる(ジストニア)
- 副-11 物が飲み込みにくい(ジストニア, ジスキネジア)



自律神経症状

抗コリン作用

- 副-12 口が渇く
- 副-13 便秘・おなかが張る
- 副-14 目がかすむ
- 副-15 おしっこが出ない

抗アドレナリン作用

- 副-16 立ちくらみ
- 副-17 心臓がドキドキする・不整脈

抗ヒスタミン作用

- 副-18 日中の眠気
- 副-19 だるくて活動できない





もくじ (つづき)

副作用 (つづき)

メタボリック

- 副-20 体重増加
- 副-21 水やジュースをたくさん飲んでしまう
- 副-22 検査データの異常(代謝系)



性機能障害

- 副-23 生理不順, 生理がない
- 副-24 おっぱいが出る, 胸が大きくなる
- 副-25 勃起障害・射精障害



その他

- 副-26 38°C以上の突然の高熱(悪性症候群), 発汗, こわばり
- 副-27 吐き気
- 副-28 筋肉痛・コーラ色の尿
- 副-29 発疹・色素沈着
- 副-30 頭痛
- 副-31 不眠
- 副-32 不安・抑うつ

