

目次

監修者の序	3
精神科医からのメッセージ うつ病治療に対する誤解を解く	13
上島 国利 昭和大学名誉教授	
一般臨床医がうつ病を診る必要はありますか？	14
うつ症状が認められたらすぐにうつ病治療を行ってもよいのですか？	15
抗うつ薬はリスクの高い薬剤ではないのですか？	16
ベンゾジアゼピン系抗不安薬でうつ病の症状を改善できますか？	17
抗うつ薬は症状が改善されればすぐに中止してよいのですか？	18
生活習慣病を診るエキスパートは合併するうつ病をどのように診ているか	19
循環器疾患診療エキスパートのうつ病診療アプローチ	20
北村 哲也 鈴鹿中央総合病院 循環器内科 診療部長	
脳血管障害診療エキスパートのうつ病診療アプローチ	24
橋本 洋一郎 熊本市民病院 首席診療部長・神経内科部長	
糖尿病・代謝性疾患診療エキスパートのうつ病診療アプローチ	28
荒木 厚 東京都健康長寿医療センター 内科総括部長（糖尿病・代謝・内分泌内科）	
呼吸器疾患診療エキスパートのうつ病診療アプローチ	32
千田 一嘉 国立長寿医療研究センター 呼吸器科 / 治験・臨床研究推進センター 治験・臨床研究推進部 臨床研究企画室長	
慢性疼痛診療エキスパートのうつ病診療アプローチ	36
紺野 慎一 福島県立医科大学医学部 整形外科科学講座 教授	
生活習慣病に合併するうつ病に関する Executive Summary	41
生活習慣病に合併するうつ病に対する診断・治療アプローチ	57
生活習慣病におけるうつ病の合併頻度と予後への影響	58
慢性身体疾患に合併するうつ病の頻度はどのくらいですか？	58
プライマリケアにおける慢性身体疾患患者のうつ病合併頻度はどのくらいですか？	59
慢性身体疾患はうつ病の発症リスクを高めますか？	60
うつ病は慢性身体疾患の発症リスクを高めますか？	61
うつ病が合併すると慢性身体疾患患者の活動性や心身機能はどのくらい低下しますか？	62

うつ病が合併すると慢性身体疾患患者の健康関連 QOL はどのくらい低下しますか？	63
うつ病は慢性身体疾患患者の死亡リスクを高めますか？	64
うつ病が生活習慣病の病態に影響を及ぼす機序	66
うつ病と生活習慣病が合併する機序について教えてください	66
うつ病と生活習慣病が相互に影響を及ぼしあって発症する機序についてもう少し詳しく教えてください	67
うつ病では生活習慣病に及ぼす生物学的パラメータはどのように変化していますか？	68
うつ病が生活習慣病の発症リスクを高める生物学的機序はどのようなものですか？	69
不健康な生活習慣はうつ病の発症リスクを高めますか？	70
うつ病は不健康な生活習慣を引き起こしますか？	71
うつ病は生活習慣病に対する治療アドヒアランスを悪化させますか？	72
うつ病になると生活機能や身体機能は障害されますか？	73
うつ病治療が生活習慣病の経過や治療アウトカムに及ぼす影響	74
慢性身体疾患に合併したうつ病に対して抗うつ薬治療は有効ですか？	74
慢性身体疾患に合併したうつ病に対する治療効果は慢性身体疾患の数によって影響を受けますか？	75
うつ病治療は身体機能や生活機能の改善に有効ですか？	76
プライマリケアにおけるうつ病の診断アプローチ	78
プライマリケアにおけるうつ病の診断・治療の意義とはどのようなものですか？	78
うつ病の診断アルゴリズムについて教えてください	79
スクリーニングツールを用いたうつ病の評価はどのように行えばよいですか？	80
うつ病のスクリーニングツールには他にどのようなものがありますか？	81
自己記入式のうつ病評価尺度で簡易に施行できるものはありますか？	82
具体的にうつ病患者に対する問診はどのように行えばよいですか？	84
うつ病の診断はどのように行うのですか？	85
うつ病にはどのようなサブタイプがありますか？	86
抑うつ障害群には他にどのようなものがありますか？	87
うつ病と双極性うつ病との鑑別はどのように行うのですか？	88
うつ病と持続性抑うつ障害および双極性うつ病との鑑別は具体的にどのように行えばよいですか？	89
薬剤誘発性うつ病を引き起こす薬剤にはどのようなものがありますか？	90
うつ病の重症度判定はどのように行えばよいですか？	91
自殺リスクの評価はどのように行えばよいですか？	92
どのようなうつ病の場合に精神科医に委ねた方がよいですか？	93

目次

プライマリケアにおけるうつ病の治療アプローチ	94	うつ病が心血管疾患の病態に影響を及ぼす機序	122
治療上の観点から典型的なうつ病の経過と進行について教えてください	94	うつ病が心血管疾患に影響を及ぼす機序にはどのようなものがありますか？	122
うつ病に対する治療アルゴリズムについて教えてください	95	視床下部—下垂体—副腎皮質系（HPA系）および交感神経系の機能亢進の心血管系への影響はどのようなものですか？	123
プライマリケアにおける抗うつ薬の処方是有効ですか？	96	うつ病が血管機能に影響を及ぼす機序はどのようなものですか？	124
新規抗うつ薬が第一選択薬になるというのはどのようなエビデンスに基づいていますか？	97	うつ病が心血管疾患に影響を及ぼす機序はどのようにまとめられますか？	125
新規抗うつ薬の抗うつ効果に違いはありますか？	98		
新規抗うつ薬の作用機序について教えてください	99		
新規抗うつ薬の使い分けについて病像に基づいた選択基準はありますか？	100	心血管疾患に合併するうつ病の治療意義とそのアプローチ	126
副作用や有害事象の観点からの新規抗うつ薬の使い分けのポイントはありますか？	101	心血管疾患に合併するうつ病に対して抗うつ薬治療は有効ですか？	126
新規抗うつ薬の処方方で注意すべき有害事象はありますか？	102	心血管疾患に合併するうつ病に対する抗うつ薬の効果の大きさはどの程度ですか？	127
不安症状のあるうつ病患者に対してベンゾジアゼピン系薬剤の併用を4～8週間にとどめているのはどのような理由からですか？	103	心血管疾患に合併するうつ病に対する抗うつ薬治療は心血管イベントリスクを低下させますか？	128
うつ病治療を開始する際に患者にはどのような説明をすればよいですか？	104	心血管疾患に合併するうつ病に対する抗うつ薬治療は総死亡率リスクを低下させますか？	129
服薬カウンセリングを行うことはアドヒアランスを維持するのに有効ですか？	105	心血管疾患に影響を及ぼす抗うつ薬はありますか？	130
第一選択の抗うつ薬で寛解に至る患者の割合はどのくらいですか？	106	心血管薬に対する新規抗うつ薬のCYP450阻害作用の関係を教えてください	131
第一選択薬で改善効果が得られなかった場合には作用機序の異なる薬剤に切り替えた方が有効ですか？	107	心血管薬と抗うつ薬で重大な薬物相互作用をきたす組み合わせはありますか？	132
抗うつ薬治療全体の寛解率はどのくらいですか？	108	心血管薬と抗うつ薬の薬物相互作用で他に気をつけるべき組み合わせはありますか？	133
治療によりうつ症状の大半が改善したもののわずかに症状が残っているのですが経過や予後に影響はありますか？	109		
寛解後は抗うつ薬による治療をすみやかに終了してもよいのですか？	110	■ 脳血管障害	
寛解後は抗うつ薬の用量を減らして処方した方がよいのですか？	111	脳血管障害におけるうつ病の合併頻度と予後への影響	134
回復期治療は抑うつエピソードの再燃をどのくらい抑制しますか？	112	脳血管障害に合併するうつ病の頻度はどのくらいですか？	134
維持期治療は抑うつエピソードの再発をどのくらい抑制しますか？	113	脳血管障害によるうつ病は一般的なうつ病の臨床像と同じですか？	135
治療終結に際しては抗うつ薬をどのように漸減・中止すればよいですか？	114	うつ病は脳血管障害の発症リスクをどのくらい高めますか？	136
		脳血管障害に合併するうつ病は予後にどのような影響を及ぼしますか？	137
		脳血管障害に合併するうつ病は死亡リスクをどのくらい高めますか？	138
生活習慣病に合併するうつ病の影響と治療意義	115		
■ 心血管疾患		うつ病が脳血管障害の病態に影響を及ぼす機序	140
心血管疾患におけるうつ病の合併頻度と予後への影響	116	脳卒中後うつ病の発症は脳卒中により生じた脳の損傷が関係していますか？	140
冠動脈疾患に合併するうつ病の頻度はどのくらいですか？	116	脳卒中後うつ病発症の機序として他にどのようなものが関係していますか？	141
心不全に合併するうつ病の頻度はどのくらいですか？	117	血管性うつ病はどのような機序で発症するのですか？	142
うつ病による冠動脈疾患の発症リスクはどのくらいですか？	118		
うつ病は冠動脈疾患患者の死亡リスクを高めますか？	119	脳血管障害に合併するうつ病の治療意義とそのアプローチ	144
うつ病の重症度は冠動脈疾患患者の死亡リスクに影響を及ぼしますか？	120	脳血管障害に合併するうつ病に対して抗うつ薬治療は有効ですか？	144
心不全にうつ病が合併すると予後にどのような影響を及ぼしますか？	121	脳血管障害に合併するうつ病に対する抗うつ薬治療は脳血管障害の身体機能を改善させますか？	145
		脳血管障害に合併するうつ病に対する抗うつ薬治療は死亡リスクを改善させますか？	146

抗血栓薬と抗うつ薬の併用ではどのような点に注意すればよいですか？ 147

■ 糖尿病

糖尿病におけるうつ病の合併頻度と予後への影響 148

糖尿病に合併するうつ病の頻度はどのくらいですか？ 148

糖尿病はうつ病の発症リスクをどのくらい高めますか？ 149

うつ病は糖尿病の発症リスクをどのくらい高めますか？ 150

うつ病が合併すると血糖コントロールにどのくらい影響を及ぼしますか？ 151

うつ病が合併すると長期的に血糖コントロールにどのような影響を及ぼしますか？ 152

うつ病が合併すると低血糖発作を起こすリスクは高まりますか？ 153

うつ病が合併すると糖尿病のセルフケアやアドヒアランスに影響を及ぼしますか？ 154

うつ病が合併すると糖尿病患者の健康関連 QOL はどのくらい悪化しますか？ 155

うつ病が合併すると糖尿病患者の心血管イベントの発生リスクは高まりますか？ 156

うつ病が合併すると糖尿病患者の死亡リスクは高まりますか？ 157

うつ病が合併すると糖尿病患者の心血管死亡リスクは高まりますか？ 158

うつ病が糖尿病の病態に影響を及ぼす機序 160

うつ病と糖尿病の合併にはどのような生物学的・心理社会的背景がありますか？ 160

糖代謝に影響する神経伝達物質・ストレスホルモンにはどのようなものがありますか？ 161

うつ病の病態は糖代謝にどのように影響しますか？ 162

うつ病がインスリン抵抗性を高めるといふエビデンスはありますか？ 163

糖尿病はどのような生物学的機序によりうつ病の発症や経過に影響しますか？ 164

糖尿病に合併するうつ病の治療意義とそのアプローチ 166

糖尿病に合併するうつ病に対して抗うつ薬治療は有効ですか？ 166

糖尿病に合併するうつ病に対する抗うつ薬治療は血糖コントロールを改善させますか？ 167

うつ病を合併する糖尿病患者に対してはどのような治療アプローチが望ましいですか？ 168

うつ病を合併した糖尿病患者のアドヒアランスを高めるには
どのような治療アプローチが望ましいですか？ 169

糖代謝に影響を及ぼす抗うつ薬はありますか？ 170

経口血糖降下薬と抗うつ薬の併用ではどのような点に注意すればよいですか？ 171

■ 肥満・メタボリックシンドローム

肥満・メタボリックシンドロームにおけるうつ病の合併頻度と発症リスク 172

肥満に合併するうつ病の頻度はどのくらいですか？ 172

メタボリックシンドロームとうつ病との合併頻度に関連はありますか？ 173

肥満とうつ病はそれぞれの発症リスクをどのくらい高めますか？ 174

腹部肥満はうつ病の発症リスクをどのくらい高めますか？ 175

メタボリックシンドロームとうつ病はそれぞれの発症リスクをどのくらい高めますか？ 176

メタボリックシンドロームの構成要素が多いほどうつ病の発症リスクは高まりますか？ 177

うつ病は肥満改善のための食餌・運動療法の効果を低下させますか？ 178

肥満はうつ病患者に対する抗うつ薬の治療効果に影響を及ぼしますか？ 179

うつ病と肥満およびメタボリックシンドロームの病態が相互に影響を及ぼす機序 180

肥満はうつ病の発症リスクをどのような機序で高めますか？ 180

うつ病と肥満およびメタボリックシンドロームはどのような機序で相互に影響を及ぼしていますか？ 181

肥満・メタボリックシンドロームに合併するうつ病の治療意義とそのアプローチ 182

うつ病が合併した肥満において肥満の改善はうつ症状の改善に有効ですか？ 182

うつ病が合併した肥満に対するうつ病治療と肥満改善指導はどのくらい有効ですか？ 183

肥満に影響を及ぼす抗うつ薬にはどのようなものがありますか？ 184

脂質代謝改善薬と抗うつ薬の併用ではどのような点に注意すればよいですか？ 185

■ COPD

COPD におけるうつ病の合併頻度と発症リスク 186

COPD に合併するうつ病の頻度はどのくらいですか？ 186

COPD はうつ病の発症リスクをどのくらい高めますか？ 187

うつ病が合併すると COPD の症状に影響を及ぼしますか？ 188

うつ病と COPD の症状関連指標との間にはどのような関係がありますか？ 189

COPD による機能障害はうつ病の発症リスクを高めますか？ 190

うつ病は COPD 患者の健康状態にどのくらい影響を及ぼしますか？ 191

うつ病は COPD 患者の健康関連 QOL にどのくらい影響を及ぼしますか？ 192

うつ病は COPD 患者のアドヒアランスを低下させますか？ 193

うつ病は COPD の症状増悪や入院リスクを高めますか？ 194

うつ病は COPD 患者の死亡リスクを高めますか？ 195

うつ病と COPD の病態が相互に影響を及ぼす機序 196

COPD はうつ病の発症リスクをどのような機序で高めますか？ 196

うつ病はどのような機序で COPD の病態を悪化させますか？ 197

COPD に合併するうつ病の治療意義とそのアプローチ 198

COPD に合併するうつ病に対して抗うつ薬治療は有効ですか？ 198

COPD に合併するうつ病に対して非薬物療法は有効ですか？ 199

うつ病治療は COPD 患者の死亡リスクを低下させますか？ 200

うつ病を合併する COPD 患者に抗うつ薬を処方する場合、どのような点に注意すればよいですか？ 201

■ 喘息

喘息におけるうつ病の合併頻度と発症リスク 202

喘息に合併するうつ病の頻度はどのくらいですか？ 202

喘息はうつ病の発症リスクをどのくらい高めますか？ 203

うつ病は喘息の発症リスクを高めますか？ 204

うつ病は喘息の症状コントロールを悪化させますか？ 205

うつ病は喘息患者の肺機能を低下させますか？ 206

うつ病は喘息治療に対するアドヒアランスを低下させますか？ 207

うつ病は喘息の増悪リスクを高めますか？ 208

うつ病は喘息患者の健康関連 QOL を悪化させますか？ 209

喘息にうつ病が合併すると職業能力障害のリスクはどのくらい高まりますか？ 210

うつ病は喘息患者の死亡リスクを高めますか？ 211

うつ病と喘息の病態が相互に影響を及ぼす機序 212

うつ病と喘息の合併を促す生物学的機序としてどのようなものが想定されていますか？ 212

うつ病はどのような心理学的機序により喘息の症状コントロール悪化や増悪を促しますか？ 213

喘息に合併するうつ病の治療意義とそのアプローチ 214

抗うつ薬治療はうつ病を合併する喘息患者の喘息症状の改善に有効ですか？ 214

うつ病などの心理学的要因に対する非薬物的治療介入は喘息患者のうつ症状の改善に有効ですか？ 215

■ 疼痛

疼痛におけるうつ病の合併頻度と発症リスク 216

疼痛患者に合併するうつ病の頻度はどのくらいですか？ 216

うつ病患者に合併する疼痛の頻度はどのくらいですか？ 217

疼痛はうつ病の合併リスクをどのくらい高めますか？ 218

うつ病は疼痛の発症リスクをどのくらい高めますか？ 219

疼痛が合併するうつ病にどのような影響を及ぼしますか？ 220

うつ病が合併すると疼痛にどのような影響を及ぼしますか？ 221

うつ病と疼痛の合併は患者の健康関連 QOL を低下させますか？ 222

疼痛はうつ病の再発リスクを高めますか？ 223

うつ病と疼痛の病態が相互に影響を及ぼす機序 224

うつ病が疼痛の発症・悪化を促す主たる生物学的機序としてどのようなものが想定されていますか？ 224

うつ病が疼痛の発症・悪化を促す生物学的機序として下行性疼痛抑制系のモノアミン神経以外に他にどのようなものが想定されていますか？ 225

疼痛とうつ病が相互に影響を及ぼす心理学的機序としてどのようなものが推察されていますか？ 226

疼痛に合併するうつ病の治療意義とそのアプローチ 228

抗うつ薬はどのような作用機序により疼痛緩和効果を発揮するのですか？ 228

抗うつ薬の疼痛緩和の作用機序はどの薬剤にも共通して認められますか？ 229

神経因性疼痛に対する抗うつ薬の疼痛緩和効果はどのくらいですか？ 230

糖尿病性神経障害疼痛に対する抗うつ薬の疼痛緩和効果はどのくらいですか？ 231

線維筋痛症に対する抗うつ薬の疼痛緩和効果はどのくらいですか？ 232

頭痛に対する抗うつ薬の疼痛緩和効果はどのくらいですか？ 233

慢性腰背部痛に対する抗うつ薬の疼痛緩和効果はどのくらいですか？ 234

うつ病治療は疼痛患者の健康・職業アウトカムにどのような影響を及ぼしますか？ 235

疼痛治療薬と抗うつ薬の併用ではどのような点に注意すればよいですか？ 236

Appendix 医学統計を理解するためのキホンのキホン 237

リスク比とオッズ比の違いを教えてください 238

Kaplan-Meier 生存曲線とはどのようなものですか？ 240

ハザード比はどのような指標ですか？ 241

メタ解析の Forest plot の読み方を教えてください 242

回帰係数とはどのようなものですか？ 244

相関係数とはどのようなものですか？ 246