

Contents

Lecture note	02
糖尿病と肥満 京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学 特定准教授 矢部 大介	
他科が気になる糖尿病	06
— 消化器内科 — 高知大学医学部消化器内科学 教授 西原 利治	
糖尿病治療薬と一緒に使われる薬のキホン	08
— 尿酸降下薬 — 鳥取大学大学院 医学系研究科機能再生医科学専攻 遺伝子再生医療学講座再生医療学分野 教授 久留 一郎	
薬剤師の視点から 北里大学病院 薬剤部 部長 厚田 幸一郎	
食べ物食べ方紹介所	10
トクホなどはどのように活用すればよいでしょうか 岐阜大学医学部附属病院 栄養管理室長 田村 孝志	
セルフケアサポーター	12
フットケアを始めよう(後編) 千葉大学医学部附属病院 糖尿病看護認定看護師 中原 美穂	
暮らしに運動を取り入れる	14
水分補給の時間を確保しよう 太田西ノ内病院 総合リハビリテーションセンター運動指導科 科長 星野 武彦	
4枚 de 重要論文	15
肥満やHbA1cと睡眠時間との相関は「U字型」	
Ticket to Walking	16
第2回 みやこめっせ→哲学の道→京大の時計台	
ワンポイント入門指導	17
第12回 動脈硬化を調べる検査	

ISBN978-4-901694-70-4
C3047 ¥800E

JCOPY

<社>出版者著作権管理機構委託出版物
本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話03-3513-6969、FAX 03-3513-6979、e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。



9784901694704



1923047008008

編集委員長

京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学
稲垣 暢也

編集委員 (50音順)

日本大学医学部 内科学系 糖尿病・代謝内科学分野
石原 寿光

京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学
矢部 大介

順天堂大学大学院 医学研究科 代謝内分泌内科学
綿田 裕孝

アンケートご回答のお願い

本誌を読まれたご感想はいかがでしたか。

綴じ込みのアンケートハガキに記入してご返送いただいた方の中から、抽選で4名の方に編集委員の矢部大介先生おススメの「一澤信三郎帆布の小物入れ」をプレゼントいたします。

皆様のお声をお待ちしています。

(2016年7月末日消印有効。
なおアンケートの回答はいつでも受け付けております。)



第10号の読者プレゼント「書籍(病を引き受けられない人々のケア)」当選者

H. W. さん (秋田県)、A. A. さん (広島県)

編集後記

今年度は京都が熱い。第59回日本糖尿病学会年次学術集会(5月)を皮切りに、第4回日本糖尿病療養指導学術集会(7月)、第51回糖尿病学の進歩(2017年2月)が、京都で開催されます。さらに糖尿病分野の方が多く参加される第20回日本病態栄養学会(2017年1月)も京都! 本号の「Ticket to Walking」では、京都のサイクリングコースを紹介しています。呑み屋やお食事処の記載はないようですが、学会の空き時間には、健康的に四季折々の京都を堪能くださいませ。(D.Y. 記)

糖尿病治療を支える医療スタッフ向け情報誌

2016年5月10日発行

Diet Exercise Medicine DXM

MAY
2016
Vol. 12

Lecture note 糖尿病と肥満

