

## Contents

<b>Lecture note</b> .....	02
<b>糖尿病と肥満</b> 京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学 特定准教授 矢部 大介	
<b>他科が気になる糖尿病</b> .....	06
— 消化器内科 — 高知大学医学部消化器内科学 教授 西原 利治	
<b>糖尿病治療薬と一緒に使われる薬のキホン</b> .....	08
— 尿酸降下薬 — 鳥取大学大学院 医学系研究科 機能再生医科学専攻 遺伝子再生医療学講座 再生医療学分野 教授 久留 一郎	
<b>薬剤師の視点から</b> 北里大学病院 薬剤部 部長 厚田 幸一郎	
<b>食べ物食べ方紹介所</b> .....	10
トクホなどはどのように活用すればよいでしょうか 岐阜大学医学部附属病院 栄養管理室長 田村 孝志	
<b>セルフケアサポーター</b> .....	12
<b>フットケアを始めよう(後編)</b> 千葉大学医学部附属病院 糖尿病看護認定看護師 中原 美穂	
<b>暮らしに運動を取り入れる</b> .....	14
<b>水分補給の時間を確保しよう</b> 太田西ノ内病院 総合リハビリテーションセンター運動指導科 科長 星野 武彦	
<b>4枚 de 重要論文</b> .....	15
<b>肥満やHbA1cと睡眠時間との相関は「U字型」</b>	
<b>Ticket to Walking</b> .....	16
第2回 みやこめっせ→哲学の道→京大の時計台	
<b>ワンポイント入門指導</b> .....	17
第12回 動脈硬化を調べる検査	

ISBN978-4-901694-70-4  
C3047 ¥800E

JCOPY

<社> 出版者著作権管理機構委託出版物  
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、(社) 出版者著作権管理機構 (電話03-3513-6969、FAX 03-3513-6979、e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。



9784901694704



1923047008008

### 編集委員長

京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学  
稲垣 暢也

### 編集委員 (50音順)

日本大学医学部 内科学系 糖尿病・代謝内科学分野  
石原 寿光

京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学  
矢部 大介

順天堂大学大学院 医学研究科 代謝内分泌内科学  
綿田 裕孝

### アンケートご回答のお願い

本誌を読まれたご感想はいかがでしたか。

綴じ込みのアンケートハガキに記入してご返送いただいた方の中から、抽選で4名の方に編集委員の矢部大介先生おススメの「一澤信三郎帆布の小物入れ」をプレゼントいたします。

皆様のお声をお待ちしています。

(2016年7月末日消印有効。  
なおアンケートの回答はいつでも受け付けております。)



第10号の読者プレゼント「書籍(病を引き受けられない人々のケア)」当選者

H. W. さん (秋田県)、A. A. さん (広島県)

### 編集後記

今年度は京都が熱い。第59回日本糖尿病学会年次学術集会(5月)を皮切りに、第4回日本糖尿病療養指導学術集会(7月)、第51回糖尿病学の進歩(2017年2月)が、京都で開催されます。さらに糖尿病分野の方が多く参加される第20回日本病態栄養学会(2017年1月)も京都! 本号の「Ticket to Walking」では、京都のサイクリングコースを紹介しています。呑み屋やお食事処の記載はないようですが、学会の空き時間には、健康的に四季折々の京都を堪能くださいませ。(D.Y. 記)

糖尿病治療を支える医療スタッフ向け情報誌

2016年5月10日発行

# Diet Exercise Medicine DXM

MAY  
2016  
Vol. 12

## Lecture note 糖尿病と肥満

