

Diet Exercise Medicine DXM

Lecture note 糖尿病と心筋梗塞



Contents

Lecture note 02
糖尿病と心筋梗塞
 順天堂大学大学院 医学研究科 代謝内分泌内科学 教授
 綿田 裕孝

他科が気になる糖尿病 06
 ー 循環器内科 ー
 鳥取大学医学部 病態情報内科学分野
 (循環器内科・内分泌代謝内科) 教授
 山本 一博

施設訪問 08
松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科

学会レポート 医療スタッフは見た! 10
第2回 日本糖尿病協会療養指導学術集会
 関西福祉科学大学 保健医療学部 理学療法士
 野村 卓生
 松江赤十字病院 リハビリテーション課 理学療法士
 渡邊 剛

糖尿病治療薬と一緒に使われる薬のキホン 12
 ー 骨粗しょう症の薬 ー
 虎の門病院 内分泌センター 部長
 竹内 靖博
薬剤師の視点から
 北里大学病院 薬剤部 部長
 厚田 幸一郎

What's Nutrition? 14
 ー 脂肪酸の種類 ー
 愛媛大学医学部附属病院 栄養部 部長
 利光 久美子

暮らしに運動を取り入れる 16
「ストレッチング」で運動しやすい身体をつくろう
 太田西ノ内病院
 総合リハビリテーションセンター運動指導科 科長
 星野 武彦

ワンポイント入門指導 17

はちみつグラフィー 18
 糖尿病と前向きに付き合うマンガ家
 うみの やよい

コラム 19
小さな舞台
 スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授
 増田 明美

ISBN978-4-901694-65-0
C3047 ¥800E



JCOPY

＜社＞出版者著作権管理機構委託出版物
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構 (電話03-3513-6969、FAX 03-3513-6979、e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

編集委員長

京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学
稲垣 暢也

編集委員 (50音順)

日本大学医学部 内科学系 糖尿病代謝内科学分野
石原 寿光

関西電力病院 糖尿病・代謝・内分泌センター
矢部 大介

順天堂大学大学院 医学研究科 代謝内分泌内科学
綿田 裕孝

アンケートご回答のお願い

本誌を読まれたご感想はいかがでしたか。
綴じ込みのアンケートハガキに記入してご返送いただいた方の中から、抽選で8名の方に編集委員の綿田裕孝先生おすすめの「書籍 (ミラクル)」をプレゼントいたします。

皆様のお声をお待ちしています。

(2015年3月末日消印有効。
なおアンケートの回答はいつでも受け付けております。)



第5号の読者プレゼント

「電動歯ブラシ」当選者

K.Y.さん (大阪府)、K.H.さん (大阪府)、I.Y.さん (東京都)

編集後記

寒い季節になってきました。糖尿病診療を行っていますと、この時期、多くの患者さんの血糖コントロールが悪化するのを感じます。そのような患者さんには、冬でも、身体を動かしてくださいとアドバイスするのですが、なかなか、春、秋のようにはいかないものです。

そのようななか、24時間営業の駅前のフィットネスクラブなどが増えているようすし、コンビニフィットネスのように、着替えなくとも運動できるような場所も増えつつあります。糖尿病患者さんには、是非、そのような場所を有効活用していただきたいものです。(H.W. 記)