

# Contents

## Lecture note ..... 02

### SGLT2 阻害薬とは何か

京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学 教授  
稲垣 暢也

## 他科が気にする糖尿病 ..... 06

### — 高齢診療科 —

東京医科大学 高齢総合医学講座(高齢診療科) 主任教授  
羽生 春夫

## 施設訪問 ..... 08

### 大垣市民病院 糖尿病・腎臓内科

## 学会レポート 医療スタッフは見た! ..... 10

### 第17回 日本病態栄養学会年次学術集会

自治医科大学附属病院 臨床栄養部

## 糖尿病治療薬と一緒に使われる薬のキホン ..... 12

### — 抗認知症薬 —

慶應義塾大学 医学部 精神・神経科学教室 教授  
三村 将

### 薬剤師の視点から

北里大学病院 薬剤部 部長  
厚田 幸一郎

## What's Nutrition? ..... 14

### — ビタミン・ミネラル —

滋賀医科大学附属病院 栄養治療部  
岩川 裕美

## 暮らしに運動を取り入れる ..... 16

### “ニート”を増やすスーパーの活用法

太田西ノ内病院  
総合リハビリテーションセンター運動指導科 科長  
星野 武彦

## ワンポイント入門指導 ..... 17

## はちみつグラフィー ..... 18

糖尿病と前向きに付き合うマンガ家  
うみの やよい

## コラム ..... 19

### 美味しいは 嬉しい

料理研究家  
枝元 なほみ

ISBN978-4-901694-62-9

C3047 ¥800E

JCOPY

<社> 出版者著作権管理機構委託出版物  
本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話03-3513-6969、FAX 03-3513-6979、e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。



### 編集委員長

京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学  
稲垣 暢也

### 編集委員 (50音順)

日本大学医学部 内科学系 糖尿病代謝内科学分野  
石原 寿光

関西電力病院 糖尿病・代謝・内分泌センター  
矢部 大介

順天堂大学大学院 医学研究科 代謝内分泌内科学  
綿田 裕孝

## アンケートご回答のお願い

本誌を読んだ感想はいかがでしたか。  
綴じ込みのアンケートハガキに記入してご返送いただいた方の中から、抽選で3名の方に編集委員の矢部大介先生おすすめのバックパック(黒、グレー、えんじの3色。なお色はお選びいただけません)をプレゼントいたします。



皆様のお声をお待ちしています。

(2014年7月末日消印有効。  
なおアンケートの回答はいつでも受け付けております。)

### 第2号の読者プレゼント「体組成計」当選者

H.H.さん(東京都)、H.K.さん(奈良県)、H.M.さん(石川県)、  
S.A.さん(群馬県)、H.O.さん(愛媛県)

## 編集後記

本号では、SGLT2 阻害薬の作用機序や期待される効果に加え、懸念される注意点をわかりやすく解説いただきました。ワンポイント入門指導では尿糖についての患者教育資料も準備しました。新しい治療薬の登場により治療選択の幅が広がる一方、不適正使用で重篤な副作用が生じうることを再確認することが重要です。

SGLT2 阻害薬に限らず薬物療法を開始する場合、食事・運動療法の状況、高齢者では認知機能など患者情報を医療スタッフが共有し注意深く観察を続けることが大切です。(D.Y. 記)



MAY  
2014

Vol. 4

## Lecture note SGLT2 阻害薬とは何か

